

Pastora Valle Centeno, productora y promotora de cultivos biointensivos.

“Es un método para mejorar su vida”

Mi nombre es Pastora Valle Centeno de la Cooperativa Tierra Nuestra de la comunidad El Jocote, municipio de Condega. Ahí trabajamos 25 mujeres organizadas en cooperativa y otras en parcelas.



En el año 2013 participé en el círculo de estudio de educación secundaria que comenzó la FEM. Como incentivo para seguir estudiando la FEM nos benefició con un paquete productivo revolvente de 10 gallinas y una cerda. Se comenzó con diez mujeres y ellas incentivaron a otras diez mujeres y llegamos hoy en día a 33 mujeres beneficiarias. Y luego comenzamos con los cultivos biointensivos.

Yo di la parcela de mi finca para montar la Escuela de Campo para el cultivo biointensivo, ahí se integraron 12 mujeres. Aprendimos a hacer camas de doble excavación, se llaman así porque no son bancos altos, son planos y tienen 8 principios que es la doble excavación, elaboración de composta, siembra cercana una cama a otra, rotación de cultivo y algunos principios más. Y luego se amplió a más mujeres y empezaron con una cama para cultivar sus productos, como camote, yuca, malanga, frijoles, maíz y así hicieron la práctica y empezaron con su propio cultivo en sus casas y solares.

Yo como beneficiaria de la Escuela de Campo he estado aprovechando, realizando cultivos con hortalizas, con yuca, camote y otros, utilizando el método 60-30-10, es decir 60 de carbono, 10 de vitaminas y 30 de minerales. Por ejemplo el maíz y la caña en una cama tienen carbono y por ejemplo en la otra cama tienen vitaminas como los tomates, zanahoria, pepino, este método es para diversificar en la cama. Me ha sido útil porque he tenido la alimentación en mi casa, he dado semilla y material vegetativo a otras mujeres para que siembren en su parcela como camote, yuca, malanga y semillas de pepino, de pipián, para que ellas vayan a reproduciendo.

Este biointensivo me ha mejorado mi ingreso. Por ejemplo una mata de yuca me ha dado 30 libras de yuca. La uso para la comida en la casa y algunas he vendido a otras mujeres que me solicitaron. Para una reunión que hubo usé la yuca para hacer la comida; todo eso me ha ayudado generar ingreso. Y la diversificación en el biointensivo es muy importante porque una puede tener de todo, plantas medicinales, hortalizas, cítricos, es bastante variación que te ayuda para mejorar la alimentación.

Tengo el biointensivo cerca de la casa y alrededor tengo café y papaya, mandarina, zacate de limón, jengibre, rosa de Jamaica. Controlo las plagas con fertilizantes orgánicos, a base de plantas medicinales, con caldo sulfocálcico, con MM de materiales vegetales, es lo que aplicamos para ahuyentar las plagas. Todo orgánico y poco a poco estoy mejorando, poco a poco voy haciendo agroecología.

No es mucho trabajo, una trabaja unas horas por día. Si yo por ejemplo preparo una cama, hago un metro y después descanso un rato y así voy poco a poco y así no me canso y si no puedo por problemas de salud, pago a alguien para que me lo haga, yo lo dirijo cómo hacerlo y luego yo realizo la siembra. Ahorita tengo el semillero de maíz y cebolla y para trasplantar tengo 5 camas ya preparadas.

Es un método para mejorar su vida y se puede involucrar a otras mujeres para que aprenden. Intercambiamos plantas y semillas. Si no tengo, consigo en la misma comunidad. Es otra experiencia. Se puede empezar con una cama y al año siguiente la remueve, el trabajo ya está hecho y está con bastante material orgánico, porque salen de los mismos productos, los deshechos. Una conoce la tierra, el color y el volumen de la tierra orgánica es diferente que la tierra contaminada.

Tengo como tres años trabajando con los biointensivos. Las técnicas de la FEM me enseñaron y nos capacitaron y también con Frank Tondeur en Condega. Entonces las mujeres que fueron capacitadas fueron a reproducirlo a las cooperativas y fue ahí donde participé yo y ahora estoy dando seguimiento porque no he dejado de cultivar, me ha sido de gran provecho y también otras mujeres han agarrado esta experiencia.



He cambiado mis costumbres de alimentación. Ya no voy a los supermercados porque ya tengo mi propia alimentación y puedo sacar lo que quiero, guineos, papaya, cebolla, zanahoria, naranja mango. Tengo una alimentación variada con más verduras, pipián, ayotes, tomates. Ahora tengo cúrcuma, voy a venderlo al mercado. Se utiliza en la comida y medicinal. También jengibre, zacate de limón, pimienta, voy poco a poco mejorar..

Formo parte de la Red de Promotoras de Agroecología de la FEM. Estamos dando seguimiento a las mujeres que producen café, rosa de Jamaica, visitando sus fincas, sus biointensivos, damos recetas para las plagas. Estamos entrenando a las jóvenes que están estudiando en los círculos de estudio y entregándoles el paquete para hacer su biointensivo y así incentivarlas y como jóvenes van a involucrarse en tener su alimentación sana y ellas promuevan a otras jóvenes en cambiar la mentalidad sin usar químicos, utilizar todo orgánico y mejorar su salud, su vida. Lo recomiendo para todo el mundo.